

Modul 5

Diagnostische Kompetenz

Professionelles Enneagramm



Die zentralen Muster erkennen

Das Enneagramm ist ein exzellentes diagnostisches System, das in der Anwendung bei den Kunden zu weitreichenden Veränderungen führt. Es beschreibt auf anschauliche Weise neun charakteristische Verhaltensmuster und Persönlichkeitsstile. Es zeigt ihre inneren Motive, ihre Weltsicht und typischen Verhaltens-Strategien auf. Dabei geht es nicht einfach um Zuordnungen in Charaktertypen, sondern um das Erkennen bestimmter Muster im Denken und Handeln sowie in der Kommunikation. Im systemisch-lösungsorientierten Arbeiten erhöht das professionelle Enneagramm die Effektivität, denn es hilft rasch zu erkennen, was die Klagen und Probleme des Kunden «nährt». Dadurch bringt man die Themen auf den Punkt. Gleichzeitig erhält man Zugang zu den spezifischen Stärken und zur Motivation für das persönliche Wachstum.

Kurszentrum Aarau

Institut für Coaching und
Lösungsorientierte Systemtherapie

Ausbildungspartner



Modul 5: Systemische Kompetenz

Professionelles Enneagramm

Ennea ist das griechische Wort für neun. Enneagramm bedeutet grafische Darstellung der Neunheit. Tom Condon schreibt zum Enneagramm: «Das Enneagramm ist ein altes psychologisches System, das neun charakteristische Strategien von Persönlichkeiten, ihre inneren Motive und ihre Weltsicht illustriert und die auch bestimmen, wie sie Informationen aus der Umwelt sortieren».

Das Enneagramm teilt die Menschen in neun verschiedene Gruppen (siehe Abbildung) ein und beschreibt ihre Stärken und Schwächen. Darin unterscheidet es sich zur üblichen Art von Typologien in der Psychologie, die sich meistens nur auf die Schwächen konzentrieren. Dazu gehört auch, dass das Enneagramm Zahlen für die einzelnen Typen verwendet, um eine wertfreie Betrachtung zu ermöglichen. Die neun Typen sind in je drei Gruppen unterteilt.

Charakteristisch für die Zugehörigkeit zu einer dieser Gruppe ist der Umgang mit seinen Gefühlen, oder seinen Beziehungen oder dem Handeln. Innerhalb jeder Gruppe zeichnet sich der Typus dadurch aus, dass er entweder keinen Kontakt zu dieser Fähigkeit hat (z.B. den Kontakt zu seinen Gefühlen verloren hat) oder diese über- oder untertreibt (z.B. sich von negativen Gefühlen überwältigen lässt, oder seine emotionellen Bedürfnisse durch andere lebt, in dem man sich für sie aufopfert).

Das Enneagramm Training im Kurszentrum Aarau betont weniger stark eine starre Typologie und Wertung. Vielmehr sprechen wir von lebendigen Stilen und erlernten (Verhaltens-) Muster, mit denen wir versuchen, mit den Herausforderungen des Lebens umzugehen. Dies ist im Einklang mit unserer Haltung, Menschen nicht zu etikettieren und in ihrem Verhalten festzuschreiben.

Interessant und praxisnah ist das Enneagramm vor allem auch deshalb, weil es nicht einfach die Defizite eines Menschen betont, sondern weil es auch die gesunden Anteile der Persönlichkeit aufzeigt und Hinweise darauf gibt, in welche Richtung und in welchen Schritten eine Persönlichkeitsentwicklung besonders erfolgversprechend ist.

Kerninhalte

- Grundverständnis, Übersicht und Systematik des Enneagramms
- die neun Persönlichkeitsstile, die wesentlichen Muster der jeweiligen inneren Landkarte, ihre Wertesysteme und Filter
- gelebte und verborgene Ressourcen und welche Stressmuster zu den jeweiligen Persönlichkeit Stilen gehören
- Hilfreiche Strategien in der Kommunikation und Zugänge zur Motivation für die Persönlichkeitsentwicklung
- Die erfolgreiche Anwendung des Enneagramms in der Praxis. Die Arbeit mit den Konflikten und Schwierigkeiten und mit den Ressourcen der Enneagramm-Stile

Kompetenz-Ziele

- Die neun Enneagramm-Stile kennen und erkennen, um im Coaching und in der Beratung rasch die wesentlichen Muster für unterschiedliches Verhalten und die damit verbundene Kommunikation zu erkennen und damit wirkungsvoll umzugehen
- Die spezifischen Motive wahrnehmen, welche die Menschen veranlassen, sich zu verändern und sich zu entwickeln
- Die latenten Ressourcen der Kundinnen und Kunden mobilisieren und die spezifischen Motive wahrnehmen, welche die Menschen veranlassen, sich zu verändern und sich zu entwickeln
- Das eigene Muster erkennen und die eigenen inneren Motive besser verstehen, deren Auswirkungen in Beratung, Therapie und Coaching erkennen

Zielgruppe

- Dieses Seminar richtet sich an alle, die Effektivität und Professionalität in ihrer Arbeit mit Menschen verbessern, oder die ihr Dienstleistungsangebot in einem beratenden Beruf erweitern möchten
- Menschen, die an sich selbst arbeiten und die sich und andere besser verstehen wollen

Voraussetzungen

Für diese Weiterbildungen werden KEINE Vorkenntnisse vorausgesetzt

Seminaraufbau (Einführungsseminar)

3 Tage, 18 Stunden

- Grundverständnis, Übersicht und Systematik des Enneagramms
- Schrittweise Einführung der neun Enneagramm-Typen
- Das Enneagramm als diagnostisches Werkzeug in der Beratung und im Coaching

Arbeitsweise

Die Vermittlung aller Lerninhalte wird bereichert durch anschauliche Anwendungsbeispiele und ist ausgerichtet auf eine umgehende Integration der erworbenen Fähigkeiten in den Berufsalltag. Praktische Aufgaben in Übungsgruppen und Live-Demos zu den einzelnen Enneagramm-Stilen

veranschaulichen die Anwendung dieses hilfreichen Instrumentes in der Praxis

Kursprache

Englisch mit deutscher Übersetzung

Qualifikation

Kursbestätigung

Kursangebot

- Enneagramm Einführungsseminar
- Subtypen im Enneagramm
- Die fünf Elemente des Wandels
- Intuition

Literatur

Als Literatur wird vor dem Seminar das Buch von Don Richard Riso «Die Weisheit des Enneagramms» vom Goldmann Verlag empfohlen.

Kursleitung

Tom Condon ist als Enneagramm Trainer und als Fachautor mehrerer Enneagrammbücher und Produzent von CDs und DVDs zu diesem Thema international bekannt und geschätzt. Er hat in den USA, in Japan, Deutschland, England, Österreich, Frankreich und Italien über 500 Workshops geleitet. Er ist Direktor der Changeworks in Bend, Oregon USA und arbeitet in eigener Praxis als Psychologe. Tom Condon vermittelt sein immenses Wissen auf besonders anschauliche, inspirierende und einprägsame Art. Seine Unterweisung ist gespickt mit bildhaften Metaphern, spannenden Geschichten und einem feinfühligem und manchmal spitzbübischen Humor. In den Demonstrationen ermöglicht er oft überraschende Einsichten und Neubewertungen.

Deutsche Übersetzung: **Dr. Jörg van Hoorn** studierte Mathematik in Essen mit anschließender Promotion. 1993 Beginn einer intensiven NLP-Ausbildung mit unterschiedlichen Trainern, z.B. Chris Hall und Tom Condon. Seit 1997 arbeitet er als Übersetzer von Trainings (u.a. das NLP Trainers Training mit Chris Hall) und seit 2000 als zertifizierter NLP-Trainer der Society of NLP. Im Kurszentrum übersetzt er Tom Condon seit 1999. Dabei gelingt es ihm auf hervorragende Weise, nicht nur auf der verbalen Ebene zu übersetzen, sondern auch die zahlreichen non- und paraverbalen Inhalte zu spiegeln.



Subtypen im Enneagramm

Ziel dieses Seminars ist: Ein vertieftes Verständnis der Vielfalt der Stile zu entwickeln und die Macht der Subtypen im unbewussten Verhalten zu erkennen.

Dieses Seminar soll mit den subtilen Dimensionen der Subtypen vertraut machen. Die Subtypen beeinflussen unsere unbewussten Mechanismen des Selbstschutzes, der Intimität sowie die Gestaltung unserer Beziehungen zur Gesellschaft. Wer die Subtypen versteht, kann besser motivieren. Weiter besteht die Möglichkeit, den Enneagrammstil und die Subtypen wichtiger Bezugspersonen (Eltern, Partner(in), Vorgesetzte usw.) kennenzulernen.

Seminaraufbau

3 Tage, 18 Stunden

Voraussetzungen

Besuch Enneagramm Einführungsseminar

Kurssprache

Englisch mit deutscher Übersetzung

Qualifikation

Kursbestätigung



Die fünf Elemente des Wandels

Das Professionelle Enneagramm Training soll helfen, Verhaltens- und Kommunikations-Muster rasch zu erkennen und dadurch die Veränderungsarbeit im lösungsorientierten Coaching und in der Kurzzeitberatung effektiver zu machen. Tom Condon hat mit seinem neuen Seminar «Die fünf Elemente des Wandels» ein wirkungsvolles Modell entwickelt, das speziell auf das Arbeiten mit Enneagramm-Mustern und Problemen ausgerichtet ist.

Die fünf Elemente des Wandels in diesem Modell sind:

- Genau definieren, was geändert werden soll
- Die erforderliche Veränderungsbereitschaft und Motivation erzeugen
- Realistische und wohlformulierte Ziele entwickeln
- Die inneren Ressourcen wecken, die für die Veränderung nötig sind
- Effektive Veränderungstechniken einsetzen

Für unsere Kursabsolventen sind diese fünf Elemente von grossem Nutzen, weil sie spezifisch die Enneagramm-Stile berücksichtigen.

Da die beste Methode andere zu unterstützen, darin besteht, sich selbst zu verändern, bietet dieser Workshop eine gute Gelegenheit für persönliche sowie berufliche Themen.

Seminaraufbau

3 Tage, 18 Stunden

Voraussetzungen

Besuch Enneagramm Einführungsseminar

Kurssprache

Englisch mit deutscher Übersetzung

Qualifikation

Kursbestätigung