

Effektiv, Elegant und Exzellent

Die drei Eckpfeiler der Wirksamkeit





Effektiv, Elegant und Exzellent

Was braucht es, damit ein Coaching, eine Beratung oder eine Therapie effektiv und nachhaltig ist?

Es ist die Haltung, viele Fähigkeiten und kleine Interventionen, welche über Wirkung und Effektivität entscheiden. Wo sie sich zeigen, erkennt man ein abgerundetes Werk, eine Ganzheit, eine Perfektion und Eleganz, wie bei einem Tanz, wo Harmonie und das Zusammenspiel nicht mehr erkennen lassen, wer führt und wer sich führen lässt. Was braucht es genau, dass so ein Kunstwerk entsteht? Oder ist es eher ein Handwerk, das man lernen kann?

Ja, es ist lernbar. Einige dieser Fähigkeiten sind Bestandteil in unseren Ausbildungen. Andere demonstrieren wir in Live-Sitzungen. Es bleibt oft nicht die Zeit, genau diese feinen und kleinen Fähigkeiten ausreichend zu trainieren, weil Modelle, Vorgehensweisen und Interventionen im Vordergrund stehen.

Mit diesem Weiterbildungsprogramm möchten wir das ändern. Der Erfolg der bisherigen Seminare «Die drei Eckpfeiler der Wirksamkeit» zeigten uns, wie sehr diese Weiterbildung dazu beiträgt, die Fähigkeiten und Fertigkeiten zu erweitern. Sei es als Hand- oder Kunstwerk.

Werner Herren, Systemtherapeut

Vertrauen aufbauen, Interventionspunkt erkennen, Innerer Kompass entdecken

Drei einzel buchbare Seminare für Profis und solche, die es gerne werden möchten

Seminarinhalte

Schwerpunkte im ersten Seminar

sind die drei Eckpfeiler einer wirksamen und zielführenden Beratung: Vertrauen aufbauen, Interventionspunkt erkennen und den inneren Kompass entdecken. So erhalten Sie neue Sichtweisen und Werkzeuge, wie Sie auch bei herausfordernden Klienten die Vertrauensbildung bewusst gestalten können. Sie trainieren, wie Sie in Ihrer Beratungstätigkeit wirkungsvolle Interventionspunkte schneller erkennen. Wir widmen uns der Kraft der Meta-Werte und der intrinsischen Motivation, um diese für die Veränderungsbereitschaft Ihrer Kunden gezielter zu nutzen.

Im zweiten Seminar

erweitern wir die erworbenen Fähigkeiten. Wir vertiefen unter anderem Themen wie Stress, Burnout und Umgang mit Suizidgedanken. Wir ergänzen den Themenkreis mit möglichen unterschwellig vorhandenen Aspekten wie sekundäre Gewinne, Schuldgefühle, Schutzmechanismen und Abhängigkeiten.

Insbesondere geht es um die Arbeit mit dem inneren Kind, Umgang mit autoritären Stimmen aber auch um Rollenmuster, Formen der Dissoziation, Allparteilichkeit und das Spannungsfeld von autonomer Entwicklung und Verbundenheit. Den Fokus richten wir zusätzlich auf die Selbstfürsorge, um in unserer Beratungstätigkeit ressourcenvoll bleiben zu können.

Im dritten Vertiefungsseminar

vertiefen wir die erworbenen Fähigkeiten, gehen auf spezifische Fragen ein, lernen an Fallbeispielen und verbinden das erworbene Wissen mit der eigenen Praxiserfahrung. Praktische Übungen, Fallbeispiele, supervisorischen Austausch und Selbstreflexion fördern die Professionalität und Selbstwirksamkeit.

Arbeitsweise

Theoretische Inputs, Fähigkeiten in praktischen Übungen trainieren, Erfahrungsbeiträge aus der Praxis, Videos, supervisorischen Inputs, Fallbeispiele und Demos.

Seminar-Leitung

Carla Bernegger unterrichtet am Kurszentrum Aarau die Seminare «Drei Eckpfeiler der Wirksamkeit» und «Systemisch-Lösungsorientiertes Coaching und betriebswirtschaftliches Denken». Durch ihre präzise Art gepaart mit ihrer grossen Praxiserfahrung, ihrer professionellen Neugier und ausgezeichneter Intuition kann Carla Bernegger sehr gut aufzeigen, worauf es bei den Fragestellungen im persönlichen und organisatorischen Umfeld wirklich ankommt. Sie führt die Teilnehmenden wertschätzend und einfühlsam zu den zielführenden Interventionspunkten. Betriebsökonomin FH, 12 Jahre Führungs- und Projektleitungs-erfahrung im Gesundheitswesen. Weiterbildungen in den Gebieten Selbst-, Konflikt- und Changemanagement und Hypnosystemischer Therapie, ZiS Systemisch-Lösungsorientierte Kurzzeit-beraterin (SLK) Master. Seit 2009 arbeitet sie als Systemtherapeutin in ihrer eigenen Praxis in Zürich und bietet Einzel-, Paar-, und Elternberatungen an.



Die drei Eckpfeiler der Wirksamkeit



Seminar-Leitung:

Carla Bernegger, Systemtherapeutin
Master ZiS SLK



Seminar-Daten:

Die 3 Eckpfeiler I

12.09. bis 14.09.2025

Freitag	13:30 bis 19:30
Samstag	09:15 bis 17:30
Sonntag	09:15 bis 14:30

Die 3 Eckpfeiler II

24.10. bis 26.10.2025

Freitag	13:30 bis 19:30
Samstag	09:15 bis 17:30
Sonntag	09:15 bis 14:30

Die 3 Eckpfeiler III

05.12. bis 07.12.2025

Freitag	13:30 bis 19:30
Samstag	09:15 bis 17:30
Sonntag	09:15 bis 14:30

Qualifikation

Am Ende des Kurses wird eine
Kursbestätigung abgegeben.



Kursbestätigung

Zielgruppe

Von dieser Weiterbildung profitieren
Sie als Berater/in oder Coach, wenn
Sie:

- ihr bisheriges und neu erlerntes Wissen einordnen und mit ihrer Praxiserfahrung verbinden wollen.
- den Wunsch haben, Ihrer Arbeit noch effektiver und professioneller zu gestalten.
- neue Inputs und zusätzliche wirksame Werkzeuge wünschen und
- einen supervisorischen Austausch auf fortgeschrittenem Niveau suchen.

Seminar-Beitrag:

Gesamtkurs:	2640 CHF
Frühbucher:	2280 CHF

Einzelkurse:	880 CHF
Frühbucher :	790 CHF

Voraussetzung:

Diese Weiterbildung richtet sich an
AbsolventInnen Modul 2 oder
gleichwertige Ausbildung

Einzelkurse: Die 3 Eckpfeiler I und II
können unabhängig voneinander
einzeln besucht werden

Die 3 Eckpfeiler III baut auf den I und II
Teil auf